

## ***Dott. Capra Gianluca***

MEDICO CHIRURGO  
SPECIALISTA IN OTORINOLARINGOIATRIA  
DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO  
OSPEDALE DEI BAMBINI "VITTORE BUZZI" – Milano  
Tel 800 890 890

Studio privato:

**Milano**, c/o Ospedale Buzzi - Via Castelvetro 24 (amb D 1 piano)

**Milano**, Via Tiziano 9/A c/o BMC 1 piano

**Vigevano**, Via San Giacomo 17 scala A

Per appuntamento: Cell 347/9643299

Email: gianlucacapra@hotmail.com

**[www.otorinocapra.it](http://www.otorinocapra.it)**

### **Il reflusso nei bambini**



Il reflusso è un disturbo **molto comune nei bambini**, soprattutto nei primi mesi di vita. È la risalita in esofago del materiale acido proveniente dallo stomaco. Nei neonati si manifesta con **rigurgito** ed **emissione di saliva, muco e latte** dalla bocca.

In genere compare nei primi 10 mesi, di solito è presente in forma lieve e nel 95% dei casi scompare spontaneamente entro 18-24 mesi. In qualche caso può durare fino ai 4 anni. Le complicanze nei bambini sono piuttosto rare, solo nel 5% dei casi.

Nella maggior parte dei casi, il reflusso nei neonati è un **fenomeno normale**. Deriva dal fatto che l'esofago e la valvola tra esofago e stomaco non sono ancora del tutto formati. L'esofago è più corto e la valvola pure quindi la sua tenuta è minore.

Il reflusso nei bambini può essere un disturbo passeggero ma **può anche diventare una malattia**. Si distinguono tre tipi di reflusso:

1. Il **reflusso fisiologico** è quello che viene a un bambino sano. Non ha particolari sintomi, si presenta occasionalmente, quasi sempre dopo i pasti. Non influisce sulla crescita del bambino, che mangia con regolarità, non rifiuta il cibo e sta bene. Questo tipo di reflusso **scompare da solo** nel giro di qualche mese. È detto "fisiologico" perché è un **fenomeno normale** (dovuto al fatto che nel neonato l'esofago non è ancora del tutto sviluppato).
2. Il **reflusso funzionale o sintomatico** si ha quando gli episodi di reflusso sono frequenti ma non influiscono sulla crescita e sullo stato di salute generale del bambino. I suoi sintomi principali sono: rigurgito e vomito. La sua frequenza varia da 8 a 15 volte al giorno. In genere viene subito dopo la poppata o a qualche ora di distanza dal pasto. Non richiede esami. Nella maggior parte dei casi, **scompare tra l'ottavo e il diciottesimo mese**. In genere viene curato con l'alimentazione e alcune regole di comportamento.
3. Il **reflusso patologico** si ha quando, oltre al rigurgito, **sono presenti altri sintomi**: esofagite (infiammazione dell'esofago), apnea, broncospasmo, perdita di peso. Riguarda il 10% dei casi. È definito "patologico" perché **può portare alla malattia da reflusso gastroesofageo**.

La caratteristica più importante per distinguere il reflusso sintomatico da quello patologico è il **peso del bambino**. Se il neonato cresce regolarmente, il reflusso è di tipo sintomatico.